ПАМЯТКА

«ТОНКИЙ ЛЕД»

**ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ**

1. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение
2. Зовите на помощь: «Тону!»
3. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а  
   потом и другую ноги на лед
4. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность
5. Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью;
6. Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;
7. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

Не выходите на тонкий, неокрепший лед

Не собирайтесь группами на его отдельных участках

Не переходите водоем в запрещенных местах  
Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

**Это нужно знать!**

*Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то  
прочность льда снижается на 25%.*

Запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему *ходить нельзя.*

Прокуратура Советского района г. Н. Новгорода

**ЗАПРЕЩЕНО**